



**КонсультантПлюс**

Приказ Минспорта России от 24.12.2021 N  
1044

"Об утверждении федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта  
"стрельба из арбалета"

(Зарегистрировано в Минюсте России  
08.02.2022 N 67192)

Документ предоставлен **КонсультантПлюс**

[www.consultant.ru](http://www.consultant.ru)

Дата сохранения: 09.12.2022

---

Зарегистрировано в Минюсте России 8 февраля 2022 г. N 67192

---

## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ПРИКАЗ**  
**от 24 декабря 2021 г. N 1044**

### **ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ АРБАЛЕТА"**

В соответствии с [частью 1 статьи 34](#) Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354) и [подпунктом 4.2.27 пункта 4](#) Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525), приказываю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный [стандарт](#) спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета".

2. Признать утратившим силу [приказ](#) Министерства спорта Российской Федерации от 24.03.2017 N 244 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17.04.2017, регистрационный N 46405).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр  
О.В.МАТЬЦИН

Утвержден  
приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

### **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ АРБАЛЕТА"**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета" (далее - ФССП) определяет совокупность минимальных требований к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с [главой IV](#) Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50,

---

ст. 7354).

**I. Требования к структуре и содержанию программ  
спортивной подготовки, в том числе к освоению их  
теоретических и практических разделов применительно  
к каждому этапу спортивной подготовки**

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета" (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

титульный лист;

пояснительную записку;

нормативную часть;

методическую часть;

систему спортивного отбора и контроля;

перечень материально-технического обеспечения;

перечень информационного обеспечения.

1.1. На "Титульном листе" Программы указываются:

название Программы с указанием вида спорта (спортивной дисциплины) и этапов спортивной подготовки;

наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;

год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы указываются:

название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

цели, задачи и планируемые результаты реализации Программы;

срок реализации Программы;

характеристика вида спорта "стрельба из арбалета", входящих в него спортивных дисциплин и их отличительные особенности.

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

структуру тренировочного процесса (циклы, этапы, периоды и другое);

продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в

---

---

группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета" ([приложение N 1 к ФССП](#));

требования к объему тренировочного процесса ([приложение N 2 к ФССП](#)), в том числе к объему индивидуальной подготовки и предельные тренировочные нагрузки;

режимы тренировочной работы и периоды отдыха (активного, пассивного);

виды подготовки (общая физическая и специальная физическая, техническая, тактическая, теоретическая, психологическая и интегральная), а также соотношение видов спортивной подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета" ([приложение N 3 к ФССП](#));

требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета" ([приложение N 4 к ФССП](#));

перечень тренировочных мероприятий ([приложение N 5 к ФССП](#));

годовой план спортивной подготовки;

планы инструкторской и судейской практики;

планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;

планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

рекомендации по проведению тренировочных занятий с учетом влияния физических качеств на результативность ([приложение N 6 к ФССП](#));

программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;

рекомендации по планированию спортивных результатов;

рекомендации по организации научно-методического обеспечения, в том числе психологического сопровождения.

1.5. "Система спортивного отбора и контроля" должна содержать:

мероприятия по отбору спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета";

критерии оценки результатов реализации Программы на каждом из этапов спортивной подготовки в соответствии с требованиями к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки;

контроль результативности тренировочного процесса по итогам каждого этапа спортивной подготовки и сроки его проведения;

---

комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, и рекомендации по организации их проведения.

1.6. "Перечень материально-технического обеспечения" Программы должен содержать перечень помещений, оборудования, спортивного инвентаря и спортивной экипировки, используемых для реализации Программы.

1.7. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен содержать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для использования в работе лицами, проходящими спортивную подготовку, и лицами ее осуществляющими.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "стрельба из арбалета" (спортивных дисциплин)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на другой этап спортивной подготовки, учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта "стрельба из арбалета" и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета" ([приложение N 7 к ФССП](#)).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта "стрельба из арбалета" ([приложение N 8 к ФССП](#)).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "стрельба из арбалета" ([приложение N 9 к ФССП](#)).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта "стрельба из арбалета" ([приложение N 10 к ФССП](#)).

## **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствующей реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета"**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

---

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой всероссийской спортивной классификации, и правилам вида спорта "стрельба из арбалета";

соответствие требованиям к результатам реализации Программ на соответствующем этапе спортивной подготовки;

наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с годовым планом реализации Программы, на основании Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

5. Лицо, осуществляющее спортивную подготовку, при участии в спортивных соревнованиях обязано соблюдать требования соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

#### **IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки**

6. Результатом реализации Программы является:

6.1. На этапе начальной подготовки:

формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств;

повышение уровня общей физической и специальной физической подготовки;

освоение основ техники и тактики по виду спорта "стрельба из арбалета";

общие знания об антидопинговых правилах;

укрепление здоровья;

отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

6.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

формирование устойчивого интереса и спортивной мотивации к занятиям видом спорта "стрельба из арбалета";

---

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

формирование физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;

соблюдение режима тренировочных занятий и периодов отдыха, режима восстановления и питания;

овладение навыками самоконтроля;

приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях на первом и втором годах;

достижение стабильности результатов участия в официальных спортивных соревнованиях на третьем - пятом годах;

овладение основами теоретических знаний о виде спорта "стрельба из арбалета";

знание антидопинговых правил;

укрепление здоровья.

#### 6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

формирование навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

стабильность демонстрации высоких спортивных результатов в официальных спортивных соревнованиях;

приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта "стрельба из арбалета";

знание антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

#### 6.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

---

сохранение мотивации на совершенствование спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

закрепление навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

достижение результатов уровня спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и спортивных сборных команд Российской Федерации;

сохранение здоровья.

7. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более двух лет подряд.

#### **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "стрельба из арбалета"**

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "стрельба из арбалета" определяются в Программе и учитываются в том числе при составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также при планировании спортивных результатов.

9. Порядок и сроки формирования тренировочных групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта "стрельба из арбалета" и его спортивных дисциплин, определяются организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

10. Для зачисления и перевода в группы на этапах спортивной подготовки необходимо наличие:

на этапе совершенствования спортивного мастерства - спортивного разряда "кандидат в мастера спорта";

на этапе высшего спортивного мастерства - спортивного звания "мастер спорта России".

#### **VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную**



---

## ПОДГОТОВКУ, И ИНЫМ УСЛОВИЯМ

11. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным **стандартом** "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 N 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный N 54519), профессиональным **стандартом** "Инструктор-методист", утвержденный приказом Минтруда России от 08.09.2014 N 630н (зарегистрирован Минюстом России 26.09.2014, регистрационный N 34135) <1>, или Единым квалификационным **справочником** должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054).

-----  
<1> С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 12.12.2016 N 727н (зарегистрирован Минюстом России 13.01.2017, регистрационный N 45230).

12.2. Для проведения тренировочных занятий на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера, допускается привлечение тренера (тренеров) по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта "стрельба из арбалета", а также привлечение иных специалистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку (при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку).

12.3. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по пятый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При объединении лиц, проходящих спортивную подготовку на разных этапах, в одну группу не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

---

13. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие крытого тира (для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АМ");

наличие помещения для стрельбы (для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АП");

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с [приказом](#) Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный N 61238);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для осуществления спортивной подготовки ([приложение N 11](#) к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой ([приложение N 12](#) к ФССП);

обеспечение проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно лиц, проходящих спортивную подготовку;

обеспечение питанием и проживанием лиц, проходящих спортивную подготовку, в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации Программы относятся трудоемкость Программы (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования тренировочных групп.

14.1. Программа рассчитывается на 52 недели в год.

Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, должен вестись в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели

---

летнего периода самостоятельной подготовки и (или) летнего специализированного (профильного) спортивного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;

тренировочные мероприятия;

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;

спортивные соревнования;

контрольные мероприятия;

инструкторская и судейская практики;

медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

14.2. В годовом плане спортивной подготовки количество часов, отводимых на спортивные соревнования и тренировочные мероприятия, указываются в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета" и перечнем тренировочных мероприятий. Самостоятельная подготовка должна составлять не менее 10% от общего количества часов, предусмотренных годовым планом спортивной подготовки. Остальные часы распределяются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, с учетом особенностей вида спорта.

14.3. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации Программы не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.4. На основании годового плана спортивной подготовки организацией, осуществляющей спортивную подготовку, утверждается план тренировочного процесса и расписание тренировочных занятий для каждой тренировочной группы.

14.5. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется только на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Приложение N 1  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта "стрельба из арбалета",  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  
ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ВОЗРАСТ ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ  
И ПЕРЕВОДА НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ,  
ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ АРБАЛЕТА"**

| Этапы спортивной подготовки                        | Продолжительность этапов (в годах) | Возраст для зачисления и перевода в группы (лет) | Наполняемость групп (человек) |
|--|------------------------------------|--|-------------------------------|
| Этап начальной подготовки                          | 2                                  | 11   | 10                            |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 3                                  | 12   | 8                             |
| Этап совершенствования спортивного мастерства      | не устанавливается                 | 14   | 3                             |
| Этап высшего спортивного мастерства                | не устанавливается                 | 15   | не устанавливается            |

Приложение N 2  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта "стрельба из арбалета",  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

**ТРЕБОВАНИЯ К ОБЪЕМУ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

| Этапный норматив             | Этапы и годы спортивной подготовки |  |             |   |             |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|--|-------------|---|-------------|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |             | Этап совершенствования спортивного мастерства |             | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              |                                    | До года  | До двух лет | Свыше двух лет                                | До двух лет |                                     |
| Количество часов в неделю    | 4,5                                | 12   | 16          | 20  | 22          | 24                                  |
| Общее количество часов в год | 234                                | 624  | 832         | 1040  | 1144        | 1248                                |

Приложение N 3  
 к федеральному стандарту  
 спортивной подготовки по виду  
 спорта "стрельба из арбалета",  
 утвержденному приказом  
 Минспорта России  
 от 24 декабря 2021 г. N 1044

**СООТНОШЕНИЕ  
 ВИДОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В СТРУКТУРЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО  
 ПРОЦЕССА НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ  
 СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ АРБАЛЕТА"**

| Виды подготовки                       | Этап начальной подготовки | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|---------------------------------------|---------------------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
|                                       |                           | До двух лет  | Свыше двух лет |   |                                     |
| Общая физическая подготовка (%)       | 25 - 33                   | 23 - 28  | 19 - 23        | 15 - 20                                       | 14 - 17                             |
| Специальная физическая подготовка (%) | 18 - 22                   | 18 - 24  | 20 - 26        | 20 - 26                                       | 20 - 26                             |

|                                |         |         |         |         |         |
|--------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Техническая подготовка (%)     | 23 - 25 | 23 - 27 | 25 - 28 | 26 - 28 | 26 - 28 |
| Теоретическая подготовка (%)   | 16 - 21 | 12 - 17 | 10 - 14 | 8 - 12  | 6 - 10  |
| Тактическая подготовка (%)     | 10 - 13 | 15 - 19 | 16 - 20 | 20 - 24 | 22 - 24 |
| Психологическая подготовка (%) | 6 - 8   | 7 - 9   | 8 - 10  | 9 - 11  | 10 - 12 |

Приложение N 4  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта "стрельба из арбалета",  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

**ТРЕБОВАНИЯ  
К ОБЪЕМУ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ  
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ АРБАЛЕТА"**

| Виды спортивных соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки |  |                |   |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              |                                    | До двух лет  | Свыше двух лет |   |                                     |
| Контрольные                  | 1                                  | 3  | 3              | 5   | 5                                   |
| Отборочные                   | -                                  | 1  | 1              | 1   | 1                                   |
| Основные                     | -                                  | 3  | 3              | 3   | 3                                   |

Приложение N 5

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из арбалета", утвержденному приказом Минспорта России от 24 декабря 2021 г. N 1044

### ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

| N п/п   | Виды тренировочных мероприятий  | Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней) |  |   |                                     | Число участников тренировочного мероприятия                     |
|---|---|--|--|---|-------------------------------------|---|
|   |   | Этап начальной подготовки  | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |   |
| 1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям |   |  |  |   |                                     |   |
| 1.1.  | Тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям                | -  | 18   | 21  | 21                                  | Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку |
| 1.2.  | Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России | -  | 14   | 18  | 21                                  |   |
| 1.3.  | Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям         | -  | 14   | 18  | 18                                  |   |
| 1.4.  | Тренировочные мероприятия по подготовке к   | -  | 14   | 14  | 14                                  |   |

|  |  |  |                                    |    |    |  |
|--|--|--|------------------------------------|----|----|--|
|  | официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации           |  |                                    |    |    |  |
| 2. Специальные тренировочные мероприятия |  |  |                                    |    |    |  |
| 2.1.                                     | Тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке | 14   | 14                                 | 18 | 18 | Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.2.                                     | Восстановительные тренировочные мероприятия                                  | -  | До 14 дней                         |    |    | В соответствии с количеством лиц, принимавших участие в спортивных соревнованиях           |
| 2.3.                                     | Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования         | -  | До 5 дней, но не более 2 раз в год |    |    | В соответствии с планом комплексного медицинского обследования                             |
| 2.4.                                     | Тренировочные мероприятия в каникулярный период                              | До 21 дня подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год |                                    |    |    | Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.5.                                     | Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на                     | -  | До 60 дней                         |    |    | В соответствии с правилами приема  |



|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта |  |  |  |
|--|--|--|--|

Приложение N 6  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта "стрельба из арбалета",  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

### ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

| Физические качества | Уровень влияния |
|---------------------|-----------------|
| Быстрота            | 3               |
| Сила                | 2               |
| Выносливость        | 2               |
| Координация         | 3               |
| Гибкость            | 2               |

Условные обозначения:

2 - среднее влияние;

3 - значительное влияние.

Приложение N 7  
к федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду  
спорта "стрельба из арбалета",  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ  
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ АРБАЛЕТА"**

| N<br>п/п                                       | Упражнения  | Единица<br>измерения | Норматив |         |
|--|---|----------------------|----------|---------|
|  |   |                      | мальчики | девочки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки       |   |                      |          |         |
| 1.1.   | Бег на 60 м   | с                    | не более |         |
|  |   |                      | 10,9     | 11,3    |
| 1.2.   | Бег на 1500 м   | мин., с              | не более |         |
|  |   |                      | 8,20     | 8,55    |
| 1.3.   | Подтягивания из виса на высокой перекладине                                 | количество раз       | не менее |         |
|  |   |                      | 3        | -       |
| 1.4.   | Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине                             | количество раз       | не менее |         |
|  |   |                      | -        | 9       |
| 1.5.   | Подъем туловища из положения лежа на спине                                  | количество раз       | не менее |         |
|  |   |                      | 32       | 28      |
| 1.6.   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                              | количество раз       | не менее |         |
|  |   |                      | 13       | 7       |
| 1.7.   | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см                   | не менее |         |
|  |   |                      | +3       | +4      |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |   |                      |          |         |
| 2.1.   | Поднятие и удержание арбалета в позе-изготовке для стрельбы стоя            | с                    | не менее |         |
|  |   |                      | 30       | 20      |

|      |   |                   |          |      |
|------|---|-------------------|----------|------|
| 2.2. | Кистевая динамометрия   | кг                | не менее |      |
|      |   |                   | 14,7     | 11,8 |
| 2.3. | Отрывание от пола спортивного<br>снаряда до линии пояса с<br>выпрямлением спины | кг                | не менее |      |
|      |   |                   | 10       | 8    |
| 2.4. | Прыжки со скакалкой без<br>остановки  | количество<br>раз | не менее |      |
|      |   |                   | 20       |      |

Приложение N 8  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта "стрельба из арбалета",  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ  
(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА  
"СТРЕЛЬБА ИЗ АРБАЛЕТА"**

| N<br>п/п                                 | Упражнения                                     | Единица<br>измерения | Норматив |         |
|--|--|----------------------|----------|---------|
|  |  |                      | юноши    | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки |  |                      |          |         |
| 1.1.                                     | Бег на 60 м                                    | с                    | не более |         |
|  |  |                      | 10,4     | 10,9    |
| 1.2.                                     | Бег на 1500 м                                  | мин., с              | не более |         |
|  |  |                      | 8,05     | 8,29    |
| 1.3.                                     | Подтягивания из виса на высокой<br>перекладине | количество<br>раз    | не менее |         |
|  |  |                      | 4        | -       |

|  |   |                |          |      |
|--|---|----------------|----------|------|
| 1.4.   | Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине   | количество раз | не менее |      |
|  |   |                | -        | 11   |
| 1.5.   | Подъем туловища из положения лежа на спине  | количество раз | не менее |      |
|  |   |                | 36       | 30   |
| 1.6.   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  | количество раз | не менее |      |
|  |   |                | 18       | 9    |
| 1.7.   | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)               | см             | не менее |      |
|  |   |                | +5       | +6   |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АМ" |   |                |          |      |
| 2.1.   | Поднятие и удержание арбалета в позе-изготовке для стрельбы с колена                      | мин.           | не менее |      |
|  |   |                | 10       | 8    |
| 2.2.   | Поднятие и удержание арбалета в позе-изготовке для стрельбы стоя                          | мин.           | не менее |      |
|  |   |                | 5        | 3    |
| 2.3.   | Кистевая динамометрия   | кг             | не менее |      |
|  |   |                | 14,7     | 11,8 |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АП" |   |                |          |      |
| 3.1.   | Отрывание от пола спортивного снаряда до линии пояса с выпрямлением спины не менее 5 раз  | кг             | не менее |      |
|  |   |                | 10       | -    |
| 3.2.   | Отрывание от пола спортивного снаряда до линии пояса с выпрямлением спины не менее 3 раз  | кг             | не менее |      |
|  |   |                | -        | 8    |
| 3.3.   | Удержание арбалета в позе-изготовке для стрельбы стоя в течение 30 с, отдых не более 30 с | количество раз | не менее |      |
|  |   |                | 10       | -    |
| 3.4.   | Удержание арбалета в позе-изготовке для стрельбы стоя в течение 25 с, отдых не более 30 с | количество раз | не менее |      |
|  |   |                | -        | 10   |

|      |                        |                                    |
|------|------------------------|------------------------------------|
| 3.5. | Техническое мастерство | Обязательная техническая программа |
|------|------------------------|------------------------------------|

Приложение N 9  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта "стрельба из арбалета",  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА  
ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ АРБАЛЕТА"**

| N<br>п/п                                 | Упражнения   | Единица<br>измерения | Норматив |         |
|--|--|----------------------|----------|---------|
|  |  |                      | юноши    | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки |  |                      |          |         |
| 1.1.                                     | Бег на 60 м  | с                    | не более |         |
|  |  |                      | 8,2      | 9,6     |
| 1.2.                                     | Бег на 2000 м  | мин., с              | не более |         |
|  |  |                      | 8,10     | 10,00   |
| 1.3.                                     | Подтягивания из виса на высокой перекладине                | количество раз       | не менее |         |
|  |  |                      | 12       | -       |
| 1.4.                                     | Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине            | количество раз       | не менее |         |
|  |  |                      | -        | 18      |
| 1.5.                                     | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.) | количество раз       | не менее |         |
|  |  |                      | 49       | 43      |
| 1.6.                                     | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу             | количество раз       | не менее |         |
|  |  |                      | 36       | 15      |

|  |   |                                    |          |      |
|--|---|------------------------------------|----------|------|
| 1.7.   | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)               | см                                 | не менее |      |
|  |   |                                    | +11      | +15  |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АМ" |   |                                    |          |      |
| 2.1.   | Поднятие и удержание арбалета в позе-изготовке для стрельбы с колена                      | мин.                               | не менее |      |
|  |   |                                    | 10       | 8    |
| 2.2.   | Поднятие и удержание арбалета в позе-изготовке для стрельбы стоя                          | мин.                               | не менее |      |
|  |   |                                    | 7        | 5    |
| 2.3.   | Кистевая динамометрия   | кг                                 | не менее |      |
|  |   |                                    | 26,5     | 23,5 |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АП" |   |                                    |          |      |
| 3.1.   | Отрывание от пола спортивного снаряда до линии пояса с выпрямлением спины не менее 7 раз  | кг                                 | не менее |      |
|  |   |                                    | 10       | -    |
| 3.2.   | Отрывание от пола спортивного снаряда до линии пояса с выпрямлением спины не менее 5 раз  | кг                                 | не менее |      |
|  |   |                                    | -        | 8    |
| 3.3.   | Удержание арбалета в позе-изготовке для стрельбы стоя в течение 35 с, отдых не более 30 с | количество раз                     | не менее |      |
|  |   |                                    | 10       | -    |
| 3.4.   | Удержание арбалета в позе-изготовке для стрельбы стоя в течение 30 с, отдых не более 30 с | количество раз                     | не менее |      |
|  |   |                                    | -        | 10   |
| 3.5.   | Техническое мастерство  | Обязательная техническая программа |          |      |

Приложение N 10  
 к федеральному стандарту  
 спортивной подготовки по виду  
 спорта "стрельба из арбалета",

утвержденному приказом  
Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО  
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА  
"СТРЕЛЬБА ИЗ АРБАЛЕТА"**

| N<br>п/п  | Упражнения  | Единица<br>измерения | Норматив |         |
|---|---|----------------------|----------|---------|
|   |   |                      | юноши    | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки  |   |                      |          |         |
| 1.1.  | Бег на 60 м   | с                    | не более |         |
|   |   |                      | 8,2      | 9,6     |
| 1.2.  | Прыжки со скакалкой без<br>остановки  | количество<br>раз    | не менее |         |
|   |   |                      | 40       |         |
| 1.3.  | Бег на 2000 м   | мин., с              | не более |         |
|   |   |                      | 8,10     | 10,00   |
| 1.4.  | Подтягивания из виса на высокой<br>перекладине                                    | количество<br>раз    | не менее |         |
|   |   |                      | 12       | -       |
| 1.5.  | Подтягивания из виса лежа на<br>низкой перекладине                                | количество<br>раз    | не менее |         |
|   |   |                      | -        | 18      |
| 1.6.  | Подъем туловища из положения<br>лежа на спине                                     | количество<br>раз    | не менее |         |
|   |   |                      | 49       | 43      |
| 1.7.  | Сгибание и разгибание рук в упоре<br>лежа на полу                                 | количество<br>раз    | не менее |         |
|   |   |                      | 36       | 15      |
| 1.8.  | Наклон вперед из положения стоя<br>на гимнастической скамье (от<br>уровня скамьи) | см                   | не менее |         |
|   |   |                      | +11      | +15     |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин,<br>содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АМ" |   |                      |          |         |

|   |  |                                    |          |    |
|---|--|------------------------------------|----------|----|
| 2.1.  | Поднятие и удержание арбалета в<br>позе-изготовке для стрельбы с<br>колена                         | мин.                               | не менее |    |
|   |  |                                    | 12       |    |
| 2.2.  | Поднятие и удержание арбалета в<br>позе-изготовке для стрельбы стоя                                | мин.                               | не менее |    |
|   |  |                                    | 7        |    |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин,<br>содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АП" |  |                                    |          |    |
| 3.1.  | Отрывание от пола спортивного<br>снаряда до линии пояса с<br>выпрямлением спины не менее 10<br>раз | кг                                 | не менее |    |
|   |  |                                    | 10       | -  |
| 3.2.  | Отрывание от пола спортивного<br>снаряда до линии пояса с<br>выпрямлением спины не менее 10<br>раз | кг                                 | не менее |    |
|   |  |                                    | -        | 8  |
| 3.3.  | Удержание арбалета в<br>позе-изготовке для стрельбы стоя в<br>течение 35 с, отдых не более 20 с    | количество<br>раз                  | не менее |    |
|   |  |                                    | 10       | -  |
| 3.4.  | Удержание арбалета в<br>позе-изготовке для стрельбы стоя в<br>течение 30 с, отдых не более 20 с    | количество<br>раз                  | не менее |    |
|   |  |                                    | -        | 10 |
| 3.5.  | Техническое мастерство   | Обязательная техническая программа |          |    |

Приложение N 11  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта "стрельба из арбалета",  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ОБОРУДОВАНИЕМ И СПОРТИВНЫМ ИНВЕНТАРЕМ, НЕОБХОДИМЫМИ  
ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Таблица N 1



| № п/п | Наименование   | Единица измерения | Количество изделий |
|-------|--|-------------------|--------------------|
| 1.    | Бумажные цветные мишени                                | штук              | 5000               |
| 2.    | Заколка для мишени                                     | штук              | 40                 |
| 3.    | Канат для разметки площадки (100 м)                    | штук              | 5                  |
| 4.    | Клей для перьев (упаковка 3 г)                         | штук              | 2                  |
| 5.    | Лента для ограждения площадки (100 м)                  | штук              | 3                  |
| 6.    | Наконечники для стрел                                  | штук              | 60                 |
| 7.    | Нить для тетивы (бобина)                               | штук              | 1                  |
| 8.    | Перья для стрел  | штук              | 180                |
| 9.    | Плечи (лук) для арбалета "АП"                          | штук              | 6                  |
| 10.   | Подставка для арбалета                                 | штук              | 2                  |
| 11.   | Рулетка металлическая 50 м                             | штук              | 1                  |
| 12.   | Скакалка гимнастическая                                | штук              | 10                 |
| 13.   | Специальный снаряд для оценки силы рук (8,10 кг)       | штук              | 2                  |
| 14.   | Спортивный арбалет                                     | штук              | 2                  |
| 15.   | Стрелы   | штук              | 300                |
| 16.   | Тетива для арбалета "АП"                               | штук              | 12                 |
| 17.   | Труба зрительная (со штативом) с переменной кратностью | штук              | 2                  |
| 18.   | Трубки для стрел                                       | штук              | 60                 |
| 19.   | Флажок для указания направления ветра при стрельбе     | штук              | 2                  |
| 20.   | Хвостовик для стрел                                    | штук              | 60                 |
| 21.   | Щит мишени для стрельбы                                | штук              | 2                  |
| 22.   | Электронный стрелковый тренажер "СКАТТ"                | штук              | 1                  |
| 23.   | Эспандер кистевой                                      | штук              | 10                 |

---

|     |                   |      |    |
|-----|-------------------|------|----|
| 24. | Эспандер плечевой | штук | 10 |
|-----|-------------------|------|----|

Таблица N 2

| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование             |  |                   |                   |                             |                     |  |                     |   |                     |                                     |                     |
|---|--|-------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------|--|---------------------|---|---------------------|-------------------------------------|---------------------|
| N п/п   | Наименование   | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки |                     |  |                     |   |                     |                                     |                     |
|   |  |                   |                   | Этап начальной подготовки   |                     | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                     | Этап совершенствования спортивного мастерства |                     | Этап высшего спортивного мастерства |                     |
|   |  |                   |                   | количество                  | ресурс эксплуатации | количество   | ресурс эксплуатации | количество                                    | ресурс эксплуатации | количество                          | ресурс эксплуатации |
| Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АМ" |  |                   |                   |                             |                     |  |                     |   |                     |                                     |                     |
| 1.  | Болты (спортивный снаряд для арбалетов с дистанцией стрельбы 10 м) | штук              | на занимающегося  | -                           | -                   | 6  | 500 выстрелов       | 8   | 500 выстрелов       | 8                                   | 500 выстрелов       |
| 2.  | Болты (спортивный снаряд для арбалетов с дистанцией стрельбы 30 м) | штук              | на занимающегося  | -                           | -                   | 6  | 500 выстрелов       | 8   | 500 выстрелов       | 8                                   | 500 выстрелов       |
| 3.  | Валик для стрельбы с колена  | штук              | на занимающегося  | -                           | -                   | 0,5  | 2 года              | 1   | 2 года              | 1                                   | 2 года              |

|    |  |      |                  |   |   |      |   |      |   |      |   |
|----|--|------|------------------|---|---|------|---|------|---|------|---|
| 4. | Мишень картонная (для арбалетов с дистанцией стрельбы 10 м)                          | штук | на занимающегося | - | - | 2500 | - | 3000 | - | 4000 | - |
| 5. | Мишень картонная (для арбалетов с дистанцией стрельбы 30 м)                          | штук | на занимающегося | - | - | 2500 | - | 3000 | - | 4000 | - |
| 6. | Свинцовые шайбы для мишенных установок (для стрельбы из арбалетов на дистанцию 10 м) | штук | на занимающегося | - | - | 100  | - | 134  | - | 134  | - |
| 7. | Свинцовые шайбы для мишенных установок (для стрельбы из арбалетов на дистанцию 30 м) | штук | на занимающегося | - | - | 100  | - | 134  | - | 134  | - |

|   |                                     |      |                   |   |   |      |                   |     |                   |     |                   |
|---|-------------------------------------|------|-------------------|---|---|------|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|
| 8.  | Спортивный арбалет                  | штук | на занимающе гося | - | - | 0,25 | 50 000 выстре лов | 1   | 50 000 выстре лов | 1   | 50 000 выстре лов |
| Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АП" |                                     |      |                   |   |   |      |                   |     |                   |     |                   |
| 9.  | Бумажные цветные мишени             | штук | на занимающе гося | - | - | 500  | 10 выстре лов     | 500 | 10 выстре лов     | 500 | 10 выстре лов     |
| 10.   | Заколка для мишени                  | штук | на занимающе гося | - | - | 4    | 1 год             | 4   | 1 год             | 4   | 1 год             |
| 11.   | Клей для перьев (упаковка 3 грамма) | штук | на занимающе гося | - | - | 2    | 1 год             | 3   | 1 год             | 4   | 1 год             |
| 12.   | Наконечники для стрел               | штук | на занимающе гося | - | - | 6    | -                 | 6   | -                 | 6   | -                 |
| 13.   | Нить для тетивы (бобина)            | штук | на занимающе гося | - | - | 1    | 1 год             | 1   | 1 год             | 1   | 1 год             |
| 14.   | Перья для стрел                     | штук | на занимающе гося | - | - | 18   | -                 | 18  | -                 | 18  | -                 |
| 15.   | Плечи (лук) для арбалета            | штук | на занимающе гося | - | - | 1,5  | 10 000 выстре лов | 3   | 10 000 выстре лов | 3   | 10 000 выстре лов |

|     |  |      |                |   |   |      |                  |     |                  |     |                  |
|-----|--|------|----------------|---|---|------|------------------|-----|------------------|-----|------------------|
| 16. | Подставка для арбалета                                 | штук | на занимающего | - | - | 0,25 | 5 лет            | 1   | 5 лет            | 1   | 5 лет            |
| 17. | Спортивный арбалет                                     | штук | на занимающего | - | - | 0,25 | 50 000 выстрелов | 1   | 50 000 выстрелов | 1   | 50 000 выстрелов |
| 18. | Стрелы   | штук | на занимающего | - | - | 30   | 500 выстрелов    | 30  | 500 выстрелов    | 30  | 500 выстрелов    |
| 19. | Тетива для арбалета                                    | штук | на занимающего | - | - | 6    | 2500 выстрелов   | 8   | 2500 выстрелов   | 8   | 2500 выстрелов   |
| 20. | Труба зрительная (со штативом) с переменной кратностью | штук | на занимающего | - | - | 0,25 | 2 года           | 1   | 2 года           | 1   | 2 года           |
| 21. | Трубки для стрел                                       | штук | на занимающего | - | - | 6    | -                | 6   | -                | 6   | -                |
| 22. | Хвостовик для стрел                                    | штук | на занимающего | - | - | 50   | 1 год            | 100 | 1 год            | 150 | 1 год            |

Приложение N 12  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта "стрельба из арбалета",  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от 24 декабря 2021 г. N 1044

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

Таблица N 1

| N п/п | Наименование спортивной экипировки | Единица измерения | Количество изделий |
|-------|------------------------------------|-------------------|--------------------|
| 1.    | Колчан для стрел                   | штук              | 10                 |
| 2.    | Наушники-антифоны                  | пар               | 10                 |
| 3.    | Оправа стрелковая (монокль)        | штук              | 10                 |
| 4.    | Ремень стрелковый                  | штук              | 10                 |
| 5.    | Футляр для перевозки арбалетов     | штук              | 10                 |

Таблица N 2

| <b>Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование</b> |                                 |                   |                   |                             |                         |  |                         |   |                         |                                     |                         |
|---|---------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------|--|-------------------------|---|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| N<br>п/п  | Наименование                    | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки |                         |  |                         |   |                         |                                     |                         |
|   |                                 |                   |                   | Этап начальной подготовки   |                         | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                         | Этап совершенствования спортивного мастерства |                         | Этап высшего спортивного мастерства |                         |
|   |                                 |                   |                   | количество                  | срок эксплуатации (лет) | количество   | срок эксплуатации (лет) | количество                                    | срок эксплуатации (лет) | количество                          | срок эксплуатации (лет) |
| 1.  | Костюм спортивный ветрозащитный | штук              | на занимающегося  | -                           | -                       | 1  | 2                       | 1   | 2                       | 1                                   | 1                       |
| 2.  | Костюм спортивный тренировочный | штук              | на занимающегося  | -                           | -                       | 1  | 2                       | 1   | 2                       | 1                                   | 1                       |
| 3.  | Кроссовки легкоатлетические     | пар               | на занимающегося  | -                           | -                       | 1  | 2                       | 1   | 2                       | 1                                   | 2                       |
| 4.  | Наушники-антифоны               | пар               | на занимающегося  | -                           | -                       | 1  | 3                       | 1   | 2                       | 1                                   | 2                       |



|   |                             |      |                   |   |   |     |   |     |   |   |   |
|---|-----------------------------|------|-------------------|---|---|-----|---|-----|---|---|---|
| 5.  | Оправа стрелковая (монокль) | штук | на занимающе гося | - | - | 0,5 | 4 | 0,5 | 4 | 1 | 4 |
| Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АМ" |                             |      |                   |   |   |     |   |     |   |   |   |
| 6.  | Белье нательное             | штук | на занимающе гося | - | - | 1   | 1 | 1   | 1 | 1 | 1 |
| 7.  | Ботинки стрелковые          | пар  | на занимающе гося | - | - | 1   | 2 | 1   | 2 | 1 | 2 |
| 8.  | Брюки стрелковые            | штук | на занимающе гося | - | - | 1   | 2 | 1   | 2 | 1 | 1 |
| 9.  | Куртка стрелковая           | штук | на занимающе гося | - | - | 1   | 2 | 1   | 2 | 1 | 1 |
| 10.   | Перчатки стрелковые         | пар  | на занимающе гося | - | - | 1   | 3 | 1   | 2 | 1 | 2 |
| Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "АП" |                             |      |                   |   |   |     |   |     |   |   |   |
| 11.   | Колчан для стрел            | штук | на занимающе гося | - | - | 1   | 2 | 1   | 2 | 1 | 2 |
| 12.   | Обувь стрелковая            | пар  | на занимающе гося | - | - | 1   | 2 | 1   | 2 | 1 | 1 |

---

|     |                                |      |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|--------------------------------|------|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13. | Футляр для перевозки арбалетов | штук | на занимающе гося | - | - | 1 | 6 | 1 | 4 | 1 | 2 |
| 14. | Футляр для перевозки стрел     | штук | на занимающе гося | - | - | 1 | 6 | 1 | 4 | 1 | 2 |

---